

تاکی پنه گذرای نوزادی

سندرم دیسترس تنفسی خوش خیمی است که در نوزادان ترم (رسیده) و نزدیک به ترم، به دلیل تاخیر در خروج مایع داخل ریه ها رخ می دهد. زجر تنفسی به فاصله کمی از تولد رخ می دهد و معمولاً طی ۳ تا ۵ روز بهبود می یابد.

نام دیگر این بیماری، ریه مرطوب می باشد.

تاخیر در بازجذب مایع داخل ریه ها علت اصلی TTN است. مایع داخل ریه ها در تبادل گازها اختلال ایجاد می کند که منجر به افزایش کار تنفسی می گردد و تاکی پنه (افزایش تعداد تنفس) جهت جبران این حالت بروز می کند.



علت

سزارین - جنس مذکر - حاملگی مکرر
زایمان طول کشیده - سابقه خانوادگی آسم
نوزاد مادر دیابتی (بدلیل افزایش سزارین و کاهش پاکسازی مایع ریوی)
ماکروزومی (نوزاد با وزن زمان تولد ۴۰۰۰ گرم یا بیشتر)
نوزاد مادر وابسته به مواد نارکوتیک (مخدر)



علائم

تعداد تنفس بیشتر از ۶۰ بار در دقیقه

تورکشیدگی قفسه سینه

ناله در تنفس

سیانوز (تغییر رنگ مخاط و پوست به رنگ آبی)

پرش پره های بینی

در تاکی پنه متوسط بهبودی معمولاً ظرف دو الی

سه روز صورت می گیرد. درمان حمایتی است و

شامل:

(۱) استفاد از مایع درمانی وریدی و یا دادن شیر از لوله معده

(۲) ایجاد محیط آرام و بدون محرک

(۳) حفظ دمای بدن نوزاد در انکوباتور

(۴) اکسیژن تراپی از طریق کلاهک یا سایر دستگاه های

کمک تنفسی مانند NCPAP

(۵) عکس قفسه سینه

(۶) با توجه به اینکه در این نوزادان احتمال ابتلا به عفونت

نیز مطرح است، به مدت ۴۸ ساعت از آنتی بیوتیک

هایی مانند: آمپی سیلین، جنتامایسین و ... استفاد می

شود.

(۷) در صورتی که دیسترس تنفسی بدتر شد نوزاد به دستگاه

تهویه کمک تنفسی وصل می شود.

(۸) داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط

پرستار برای نوزاد شما اجرا خواهد شد.



بیمارستان ۹ دی منظره

تاکی پنه گذرای نوزادی

(TTN)

کد پمفلت:

CH-057

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	تاکی پنه گذرای نوزادی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر شیوا وفایی
سمت	متخصص اطفال و نوزادان
تاریخ تهیه	تابستان ۱۴۰۳
کد پمفلت	HE-bl(ch)-057-01

راهنمای آموزش خود مراقبتی نوزاد مبتلا به TTN

(تاکی پنه گذرای نوزادی)

- ❖ درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید.
- ❖ در هنگام حمام دادن و تعویض لباس از سرد شدن بدن نوزاد جلوگیری کنید.
- ❖ اگر بدن نوزاد سرد شد فوراً او را گرم کنید.
- ❖ تغییرات سریع درجه هوا می تواند موجب تاکی پنه گذرای نوزاد شود.
- ❖ قبل از تماس با نوزاد دست ها را بشویید و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این نکته را به او گوشزد کنید.
- ❖ در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید، از ماسک استفاده کنید و تا حد امکان از او فاصله بگیرید.
- ❖ از تماس افراد با بیماری عفونی و سرما خورده با نوزاد جلوگیری کنید.
- ❖ نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار می کشد زمان آن رسیده است که سیگار را قطع کنید.
- ❖ به تغذیه نوزاد خود و اصول شیردهی توجه داشته باشید.
- ❖ آموزش صحیح شیردهی توسط پرستار نوزاد شما انجام خواهد شد.
- ❖ چند روز بعد از ترخیص به پزشک متخصص نوزادان مراجعه کنید.
- ❖ در صورت افزایش تعداد تنفس همراه با توفک کشیدگی قفسه سینه در زمان بازدم و کبودی اندام ها به پزشک مراجعه کنید.

مراقبت

- از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک تنفسی داشته باشد. این دستگاه ها با بهتر شدن نوزاد و کمتر شدن تعداد تنفس ها برداشته خواهد شد.
- مراقب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد آئزیوکت یا لوله سرم از دست نوزاد خارج نشود.
- ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- طی مدت زمانی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.
- در صورتی که نوزاد شما قادر به شیر خوردن نباشد، جهت برقراری جریان شیر، نگهداری شیر، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار کمک بگیرید.

