

## بی‌هوشی عمومی

ایجاد خواب سبک یا عمیق، از بین بردن هوشیاری و تسکین درد با کمک داروها و گازهای بی‌هوشی را بی‌هوشی عمومی یا جنرال می‌گویند.

پزشک بی‌هوشی مسوولیت بی‌هوشی شما را بر عهده دارد.

او بر اساس سن، وزن، وضعیت سلامت و تمایل شما و همچنین با در نظر گرفتن مزایا و معایب هر یک از روشها تصمیم نهایی را گرفته و نوع مناسب بی‌هوشی را برای شما انتخاب می‌کند.

### آمادگی های قبل از بی‌هوشی

✓ قبل از عمل بستگان درجه یک یا قییم خود را آگاه کنید تا از نظر قانونی مشکلی برای شما یا تیم پزشکی پیش نیاید.

✓ لازم است موهای محل عمل را بتراشید.

✓ حتماً استحمام کنید، لاک نزنید و آرایش نکنید.

✓ چنانچه از داروهای خاصی استفاده می‌کنید، بهتر است که

پزشک معالج خود را از نوع آن آگاه نمائید، زیرا گاهی

لازم است مصرف بعضی از داروها مثل آسپرین را چند روز

قبل از عمل قطع کنید یا برعکس داروهای پایین آورنده

ی فشارخون، تیروئید و ضدتشنج را تا چند

ساعت قبل از بی‌هوشی می‌توانید با نظر پزشک خود

ادامه دهید.

✓ حداقل ۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید و تا ۲۴ ساعت

قبل از بی‌هوشی عمومی از استعمال دخانیات بپرهیزید.

زیرا در غیر اینصورت بعد از عمل سرفه یا استفراغ خواهید

کرد و این برای شما خطرناک است.

✓ عینک، لنز، دندان مصنوعی، انگشتر، دستبند، گیره سر و کلیه

ی اشیاء فلزی همراه خود را قبل از ورود به اتاق عمل، خارج

کنید زیرا در حین بی‌هوشی و عمل جراحی برای شما مشکل

ایجاد میکند. لباسهای زیر و جورابهایتان را در آورده و لباس

مخصوص اتاق عمل را با کمک پرستار خود بپوشید.

✓ گاهی ممکن است با انجام تمام مراقبتهای لازم، عمل جراحی

شما تا زمانیکه به آمادگی لازم برسید به تعویق بیفتد، در این

صورت به راهنمایی های پزشکان بی‌هوشی و جراح یا پزشک

مشاور خود خوب توجه کنید.

✓ در بخش پرستار آخرین فشارخون، نبض و ... شما را اندازه

گیری می‌کند، یکی از رگهای شما را جهت تزریقات قبل

از عمل باز نگه می‌دارد، آزمایشهای مورد نیاز شما

(خون، بارداری و ...) را چک میکنند و شما را با پرونده ی

کامل پزشکی به اتاق عمل می‌برند. پس از اینکه به

اتاق عمل وارد شدید، آرامش خود را حفظ کنید.

✓ در بدو ورود به اتاق عمل پزشک بی‌هوشی

سوالاتی از شما یا بستگانتان می‌پرسد. این سوالات شامل:

سابقه ی مصرف دارو، سابقه ی بیماریهای قلبی، ریوی،

کبدی، آسم، دیابت، فشارخون بالا، غش، تشنج، سابقه

ی بیماریهای عفونی، سابقه ی بی‌هوشی قبلی و تاخیر در

بیدار شدن بعد از بی‌هوشی، سابقه ی مصرف سیگار، مواد

مخدر و الکل.

✓ سابقه ی حساسیت به دارو یا مواد خاص، سرماخوردگی،

سرفه و .... این موارد را به پزشک بی‌هوشی اطلاع دهید

تا پزشک بی‌هوشی در مورد نوع بی‌هوشی، میزان تزریق

داروهای بی‌هوشی و مراقبتهای مورد نیاز بعد از بی‌هوشی

تصمیم مناسب را بگیرد.



## بیمارستان ۹ دی منظره

### بیهوشی عمومی

#### کد پمفلت:

Su-044



#### شناسنامه پمفلت آموزشی

موضوع	بیهوشی عمومی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر تاجمیر ریاحی
سمت	متخصص بیهوشی
تاریخ تهیه	زمستان ۱۴۰۲
کد پمفلت	HE-bl(su)-044-01

## آمادگیهای بعد از بیهوشی

- ❖ شما تا بیداری کامل در اتاق بهبودی می مانید.
- ❖ در صورتیکه حالت تهوع و استفراغ داشتید، سر خود را با کمک پرستار بیهوشی به یک طرف برگردانده و محتویات دهانتان را خالی کنید. در ضمن اگر مشکل دیگری داشتید (احساس دفع ادرار، درد شدید و...) به مسوول اتاق بهبودی بگویید.
- ❖ شما بعد از اتاق بهبودی به بخش خود منتقل می شوید، تا زمان لازم در آنجا ناشتا می مانید و در صورتیکه سرفه داشتید برای پیشگیری از درد، دست خود را روی محل عمل گذاشته و آرام سرفه کنید.
- ❖ گاهی ممکن است پس از پایان بیهوشی، مدت بیشتری در اتاق بهبودی بمانید یا بعد از عمل به بخش دیگری منتقل شوید، مطمئن باشید این تصمیم تیم جراحی برای مراقبت بهتر از شماست.
- ❖ در صورتیکه همان روز عمل مَرخص شدید: رانندگی نکنید، با ماشین آلات حساس و پیچیده کار نکنید و تصمیم گیری های مهم زندگیتان را به فرصت دیگری موکول کنید.

## حین بیهوشی

- شما با کمک پرستار بیهوشی وارد اتاق عمل شده سپس روی تخت عمل دراز می کشید، فشارسنج به بازو یا ساق پایتان وصل می شود. نبض، تنفس و نوار قلبتان به کمک دستگاه ها کنترل شده، یکی از رگهایتان برای تزریق سرم و داروهای بیهوشی باز نگهداشته می شود.
- سر و گردن، دهان، بینی و دندانهای لق چک شده و اکسیژن از طریق یک ماسک وارد ریه هایتان می شود، در این حالت با تزریق داروهای بیهوشی از طریق رگ، شما تقریباً "پس از ۳۰ ثانیه بیهوش می شوید.
- ضمن بیهوشی راه هوایی شما با روشهای مناسب باز نگهداشته میشود و تنفس شما تا پایان عمل با دستگاه بیهوشی کنترل میشود.
- بیهوشی تا پایان عمل ادامه دارد و ضمن عمل شما دردی احساس نخواهید کرد. پس از اتمام عمل کم کم بیدار می شوید و صدای پزشک بیهوشی را میشنوید، در این حالت او به شما می گوید که عمل تمام شده و از شما می خواهد آب دهانتان را بلعیده و خوب نفس بکشید. در تمام این مدت علائم حیاتی شما کنترل می شود. بعد از عمل به اتاق پس از بیهوشی (اتاق بهبودی/ ریکاوری) منتقل می شوید.