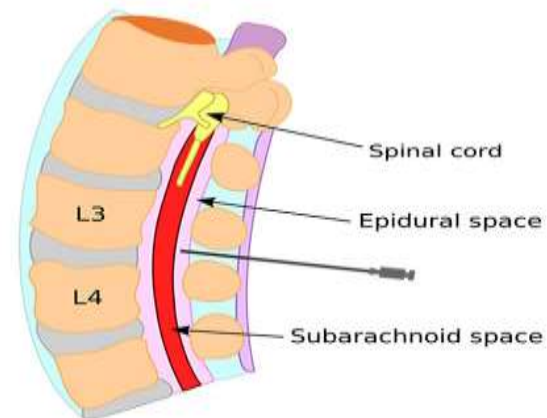


بی حسی نخاعی

یک تزریق نخاعی است که به سرعت با ایجاد بی حسی ناحیه‌ای، درد ناحیه پایینی بدن را برای زمان محدودی از بین می‌برد، به شکلی که فرد طی عمل هوشیار خواهد بود.

این روش توسط متخصص بیهوشی انجام می‌شود، در این حالت از یک سوزن ظریف برای تزریق در میان بخش پایینی کمر استفاده می‌شود و به این ترتیب دارو به درون مایع اطراف مجرای ستون فقرات تزریق می‌شود.

بی حسی تزریق شده، اعصاب متصل به شکم، لگن، پا و پنجه‌ها را بی حس می‌کند. زمانی که اعصاب به طور کامل حس خود را از دست بدهند، فرد دیگر هیچ احساس دردی در زمان جراحی نخواهد داشت، همچنین قادر به حرکت پای خود در زمان جراحی نخواهد بود. داروهای دیگر نیز ممکن است در چند ساعت بعد از جراحی برای کاهش بیشتر درد، به بیماران تزریق شوند.



بی حسی نخاعی چگونه انجام می‌شود؟

به طور معمول بی حسی نخاعی زمانی انجام می‌شود که فرد بیدار است. در این حالت متخصص بی هوشی از فرد می‌خواهد در موقعیتی قرار گیرد که عمل به راحتی انجام گیرد. معمولاً موقعیت قرار گرفتن فرد در دو حالت خلاصه می‌شود:

۱- در حالت نشسته: که شما به سمت جلو خم می‌شوید، چانه را بر روی سینه خود قرار می‌دهید، شانه‌های خود را به سمت پایین رها می‌کنید و به سمت پایین خم می‌شوید.

۲- شما به یک سمت دراز می‌کشید به طوری که زانوهای شما به سمت سینه خم شوند.

این موقعیت‌ها به متخصص بی هوشی کمک می‌کنند که فضاهای میان استخوان‌های کمر فرد را باز کند، این موضوع برای تزریق بی حسی نخاعی ضرورت دارد.

زمانی که فرد در موقعیت مناسب قرار گیرد و متخصص بیهوشی با رعایت نکات استریل شروع به انجام کار می‌نماید به این صورت که:

ابتدا، محل تزریق با ضد عفونی کننده تمیز می‌شود، سپس سوزنی ظریف را در ناحیه مشخصی از ستون فقرات داخل لایه‌ی محافظ نخاع وارد می‌نماید و بعد از قرار گرفتن در محل مورد نظر دارو تزریق می‌شود، سپس سوزن را از بدن خارج می‌نماید.

زمانی که دارو به بدن فرد تزریق شود، فرد یک حس گرم سوزن سوزن شدن در پایین بدن خود حس می‌کند و پاها شروع به بی حس شدن می‌کنند.

بی حسی نخاعی معمولاً به صورت فوری عمل نمی‌کند و به زمان کوتاهی برای عمل کردن نیاز دارد، در این حالت معمولاً پایین تنه فرد بعد از پنج تا پانزده دقیقه بی حس می‌شود.

با این حال پس از تزریق فرد در ابتدا احساس سنگینی در پاهای خود حس می‌کند و در نهایت به هیچ وجه قادر به حرکت پاهای خود در زمان عمل نخواهد بود.



بیمارستان ۹ دی منظره

بی حسی نخاعی

کد پمفلت:

Su-043



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	بی حسی نخاعی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	خانم دکتر تاجمیر ریاحی
سمت	متخصص بیهوشی
تاریخ تهیه	پاییز ۱۴۰۲
کد پمفلت	HE-bl(su)-043-01

علائم سردرد اغلب همراه با سرگیجه، احساس صدای زنگ در گوش، حساسیت به نور، تهوع، شدت یافتن سردرد هنگام نشستن یا ایستادن و بهبود یافتن هنگام دراز کشیدن، از بین رفتن سردرد در ساعات اولیه صبح و شدت یافتن در طول روز و به دنبال فعالیت می باشد.

مراقبت های بعد از جراحی

- ✓ بعد از انتقال به بخش تا زمانی که حس پاهایتان برگردد درحالی که یک بالش زیر سرتان قرار دارد صاف به پشت بخوابید و سر را تکان ندهید.
- ✓ تا ۱۸ ساعت بعد از عمل استراحت مطلق بوده و نباید از تخت پائین بیایید و سر خود را از بدنتان بالاتر نیاورده و ننشینید.
- ✓ پس از جراحی از زمانیکه به شما اجازه نوشیدن مایعات داده می شود مایعات زیاد بنوشید تا از سردرد پیشگیری شود.
- ✓ می توانید برای پیشگیری از سردرد چند فنجان قهوه نیز بنوشید.
- ✓ می توانید از مسکن (مثل استامینوفن) طبق دستور پزشک استفاده نمایید.
- ✓ به مدت یک هفته از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اشیاء سنگین خودداری نمایید.
- ✓ ممکن است در دفع ادرار با مشکل مواجه شوید که این مشکل برطرف می شود.
- ✓ در صورت ادامه سردرد تا ۷۲ ساعت پس از بی حسی حتما به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید.

مزایای بی حسی نخاعی

- ۱- تسکین سریع و کامل درد: بی حسی در این روش تنها پس از چند دقیقه اتفاق می افتد.
- ۲- دریافت کم دارو توسط جنین: در سزارین در مقابل استفاده از مسکن برای کاهش درد زایمان، تنها مقدار بسیار کمی از دارو به جنین می رسد.
- ۳- این بی حسی هیچ اثر مخربی برای ریه ها و تنفس فرد به همراه ندارد.
- ۴- هیچ اثر خماری مانند بی هوشی کامل وجود ندارد.
- ۵- حالت تهوع و استفراغ کمتر، این مشکلات معمولا به واسطه داروهای بی هوشی عمومی ایجاد می شوند.
- ۶- بازگشت زودتر توانایی خوردن و نوشیدن

عوارض بی حسی نخاعی

- ۱- حساسیت به داروی بی حسی نخاعی
- ۲- کاهش فشار خون
- ۳- مشکل در ادرار بعد از بی حسی از کمر
- ۴- سردرد
- ۵- تنگی نفس

شایعترین عارضه، سردرد می باشد که به راحتی قابل پیشگیری است. سردرد در ناحیه پیشانی و یا پشت سر بوده و معمولا ۱۲ تا ۴۸ ساعت پس از انجام بی حسی اتفاق می افتد.