

کوله سیستیت

صفرا چیست؟ صفرا مایعی است که در کبد ساخته می شود و در کیسه صفرا ذخیره و غلیظ می شود تا در موقعی که بدن نیاز به هضم چربی ها پیدا می کند، این کیسه مایع صفرا را از طریق مجاری صفراوی به روده کوچک می ریزد و به هضم چربی ها کمک می کند.

سنگ کیسه صفرا: معمولا در کیسه صفرا مواد و ترکیبات جامدی ایجاد می شود که با افزایش سن بروز آن ها بیشتر می شود.

نشانه های سنگ صفراوی: درد به علت انسداد مجرای خروجی صفراوی که معمولا پس از خوردن غذای چرب و سنگین شروع می شود، فرد بی قرار است و نمیتواند یک وضعیت راحت به خود بگیرد. این درد ها در قسمت بالا و راست شکم ایجاد می شود که به پشت و شانه راست هم کشیده می شود.

سایر علائم: احساس پری - درد مبهم سمت راست شکم - نفخ - تهوع و استفراغ - زردی (یرقان) - تب و لرز - تیره و کدر شدن رنگ ادرار - تغییر رنگ مدفوع به رنگ خاکستری

روش های تشخیصی: عکس (گرافی) ساده شکم - سونوگرافی - آندوسکوپی مجاری صفراوی و کبد

درمان

۱-درمان حمایتی تغذیه ای: استراحت، تزریق مسکن و آنتی بیوتیک و رژیم غذایی کم چرب.

۲-درمان دارویی: استفاده از داروهایی که موجب کوچک شدن اندازه سنگ ها شده و مانع از تشکیل سنگ های جدید می شود. معمولا نیاز به ۶-۱۲ ماه مصرف دارو است.

۳-سنگ شکنی

۴-لاپاراسکوپی: درمان استاندارد در سنگ کیسه صفرا علامت دار است. در این روش چند برش کوچک در دیواره شکم ایجاد می شود، ابزارهای جراحی آندوسکوپی وارد شکم می شود و با استفاده از یک دوربین کوچک، نمایی از اندام ها و بافت های داخل شکم روی مانیتور ایجاد می شود. جراح در حالی که به نمایشگر نگاه می کند از این وسایل برای جدا کردن دقیق کیسه صفرا از کبد استفاده می کند.

۵-جراحی باز: زمانی که وضعیت جسمانی بیمار وخیم باشد با استفاده از جراحی برشی روی شکم داده می شود، سنگ ها و ترشحات عفونی کیسه صفرا تخلیه می شود و مجددا کیسه صفرا دوخته می شود. پس از بهبودی بیمار از مرحله حاد، کیسه صفرا با روش لاپاراسکوپی خارج می شود.

مراقبت های قبل عمل:

انجام آزمایشات یک هفته قبل از عمل جراحی
پرهیز از مصرف دخانیات جهت بهبود وضعیت ریوی بعد از عمل و کاهش عوارض تنفسی.
در صورت مصرف آسپرین، وارفارین و سایر داروهای ضد انعقاد به پزشک معالج خود اطلاع دهید.
از مصرف داروهای بدون نسخه و گیاهی اجتناب کنید.
۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
گل سر، زیور آلات، دندان مصنوعی و ... را خارج کنید.
روز قبل از عمل حمام کنید و موهای زائد روی شکم را بتراشید.

مراقبت های بعد از عمل:

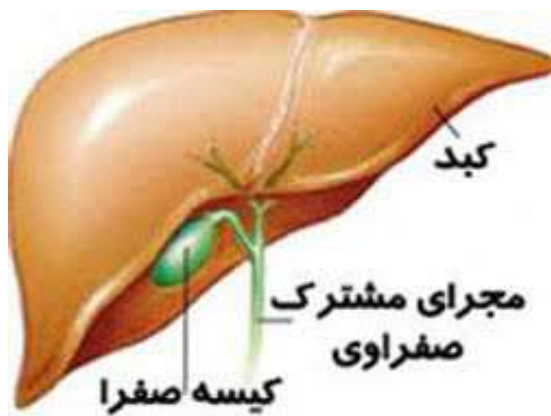
۱-ممکن است به علت گازی که برای پر کردن شکم حین عمل (لاپاراسکوپی) استفاده شده، در شانه راست درد و ناراحتی احساس کنید. نشستن بر روی تخت یا صندلی، استفاده از کمپرس گرم یا راه رفتن می تواند احساس ناراحتی را برطرف کند.
۲-مسکن ها را طبق تجویز مصرف کنید. اگر درد با مسکن برطرف نشد، به جراح اطلاع دهید.



بیمارستان ۹ دی منظریه

کله سیست و برداشتن کیسه صفرا

کد پمفلت: SU-015



۱۰- درد اطراف ناف پس از لاپاراسکوپی، طبیعی است.
۱۱- محل عمل جراحی را روزانه از نظر بروز علائم عفونت چک کنید.

۱۲- محل زخم جراحی را با آب و صابون ملایم شست و شو دهید.
۱۳- هفت تا ده روز پس از ترخیص به جراح مراجعه کنید.

در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی سریعا به پزشک خود مراجعه کنید:

*علائم التهاب و عفونت مانند تب، قرمزی، تورم و درد و سفتی
محل عمل جراحی، خروج ترشحات زرد و بدبو
*درد مداوم شکم که به مرور بدتر هم می شود.

*تهوع و استفراغ، زردی

*نداشتن دفع مدفوع بیشتر از ۳ روز پس از عمل جراحی

*عدم توانایی دفع گاز بیشتر از ۳ روز پس از عمل جراحی

*اسهال

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	کله سیست و برداشتن کیسه صفرا
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	آقای دکتر کریمیان
سمت	جراح عمومی
تاریخ تهیه	پاییز ۱۴۰۲
کد پمفلت	HE-bl(su)-015-01

۳- روز اول بعد از ترخیص، مایعات و غذای نرم استفاده کنید و از روز دوم در صورتی که احساس نفخ نداشته باشید، می توانید رژیم غذای معمولی را شروع کنید. در صورتی که قبل از عمل غذای چرب را تحمل نمی کردید، به تدریج و با مقدار کم، چربی به غذای خود اضافه کنید.

۴- طی ۴ تا ۶ هفته پس از جراحی، به تدریج چربی را وارد رژیم غذایی کنید، بهترین راه تامین چربی استفاده از چربی های گیاهی، گوشت بدون چربی، شیر کم چرب و گوشت ماهی است.

۵- پس از برداشتن کیسه صفرا، از یک رژیم غذایی حاوی پروتئین و کربوهیدرات مانند: برنج، ماکارونی یا نان، میوه های پخته و سیب زمینی آب پز استفاده کنید. از خوردن غذاهای نفاخ و پرچرب اجتناب کنید. تا یک هفته پس از جراحی از رژیم غذایی پر فیبر استفاده کنید تا از بروز یبوست جلوگیری شود.

۶- یک تا دو روز بعد از ترخیص حمام کنید.

۷- ورزش های سبک (پیاده روی) را شروع کنید.

۸- شما می توانید بنا بر نظر پزشک، ۳ - ۴ روز بعد از جراحی رانندگی را شروع کنید.

۹- از بلند کردن اشیاء بیش از ۲ - ۳ کیلوگرم حداقل تا یک هفته اجتناب کنید و تا چند ماه از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.