

## چرا باید ای وان سی را در محدوده هدف نگه داریم؟

A1C نشان‌دهنده وضعیت مدیریت دیابت در درازمدت است و مطالعات مختلف نشان داده است که حفظ ای وان سی در محدوده هدف تأثیر چشم‌گیری در کاهش بروز و پیشرفت عوارض بلندمدت دیابت خواهد داشت. دستیابی به A1C در محدوده ۷-۶٪ باعث کاهش عوارض عروق کوچک در دیابت نوع یک و دیابت نوع دو می‌گردد. این عوارض شامل آسیب به چشم که روی بینایی تأثیر می‌گذارد (رتینوپاتی)، بیماری کلیوی دیابت (نفروپاتی) و مشکلات مربوط به خون‌رسانی پاها و حس کف پا (نوروپاتی) می‌باشند. همچنین به شکل قابل توجهی خطر سکته قلبی، سکته مغزی، یا مرگ قلبی عروقی را کاهش می‌دهد.



در افراد غیر دیابتی مقدار هموگلوبین A1C که با گلوکز ترکیب شده است کمتر از ۶ درصد می‌باشد. در افراد مبتلا به دیابت این درصد بر اساس نحوه کنترل دیابت و قند خون متفاوت است. هموگلوبین A1C کمتر از ۷ درصد بیانگر کنترل دیابت و قند خون می‌باشد و مقادیر بالای ۸ درصد نشان می‌دهد که شما باید در روش درمان دیابت خود تجدید نظر کنید.

بنابراین هدف از درمان موفق دیابت

رساندن مقدار هموگلوبین A1C به

کمتر از ۷ درصد می‌باشد.

آزمایش هموگلوبین A1C را می‌توان در هر ساعتی از شبانه روز انجام داد و نیازی به ناشتا بودن نمی‌باشد. همچنین نتیجه این آزمایش بر خلاف آزمایشهای شخصی قند خون ارتباطی با نوع تغذیه و فعالیت بدنی و یا وضعیت روحی شما در روز آزمایش ندارد؛ ولی اگر شما دچار هرگونه کسالت و بیماری هستید بهتر است انجام آزمایش هموگلوبین A1C را به روز دیگری موکول کنید. زیرا این احتمال وجود دارد که آزمایش به طور کاذب بالا برود.

## آزمایش هموگلوبین ای وان سی یا A1C چیست؟

آزمایش هموگلوبین ای وان سی همان میانگین قند خون سه ماهه است و راهی برای ارزیابی وضعیت کنترل قند خون در سه ماهه گذشته می‌باشد. این آزمایش در کنار تست قند روزانه می‌تواند به مدیریت بهتر دیابت کمک کند. هموگلوبین پروتئینی است که داخل گلبول‌های قرمز قرار دارد و وظیفه حمل اکسیژن در خون را بر عهده دارد. هموگلوبین می‌تواند به قند خون متصل شود و این ترکیب تا پایان عمر گلبول قرمز (تقریباً ۹۰ تا ۱۲۰ روز) پایدار است. بر این اساس هر چه میزان قند خون در طول ۳ ماه گذشته بالاتر از مقدار هدف باشد، درصد بیشتری از هموگلوبین با گلوکز ترکیب خواهد شد که این اساس آزمایش ای وان سی را تشکیل می‌دهد.



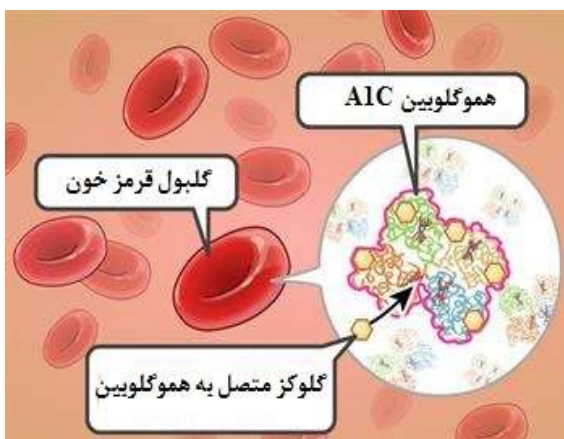


## بیمارستان ۹ دی منظریه

### هموگلوبین A1C

#### کد پمفلت:

IM-036



### تفاوت نتایج آزمایش هموگلوبین A1C در آزمایشگاههای مختلف

از آنجایی که روشهای اندازه گیری هموگلوبین A1C در آزمایشگاههای مختلف متفاوت است، نتایج این آزمایش نیز متفاوت خواهد بود. به عنوان مثال در یک آزمایشگاه ممکن است نتیجه ۶ درصد به عنوان نتیجه طبیعی و در دیگری به بالا تلقی شود. بنابراین آگاه باشید که با تعویض آزمایشگاه ممکن است نتیجه آزمایش A1C نیز تغییر کند. پس همیشه یک آزمایشگاه مشخص را برای انجام این آزمایش در نظر بگیرید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	هموگلوبین A1C
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	آقای دکتر افشار
سمت	متخصص بیماری های داخلی
تاریخ تهیه	پاییز ۱۴۰۲
کد پمفلت	HE-bl(im)-036-01

### آیا آزمایش هموگلوبین A1C می تواند جایگزین

#### آزمایشهای روزانه شود؟

آزمایش هموگلوبین A1C به هیچ عنوان نمی تواند جایگزین آزمایشهای روزانه شخصی قند خون شود. همچنین نمی توان آن را مبنای اضافه یا کم کردن مقدار تزریق روزانه انسولین قرار داد. در واقع جهت کنترل موثر دیابت انجام مرتب آزمایش شخصی قند خون و نیز آزمایش هموگلوبین A1C هر ۳-۲ ماه یکبار، هر دو به یک اندازه از اهمیت برخوردارند.

