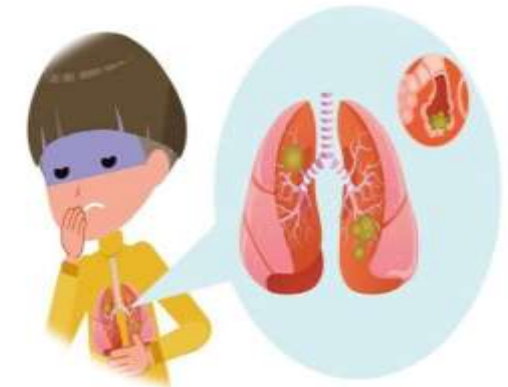


پنومونی کودکان (ذات الریه)

التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف ریه را درگیر می کند پنومونی نامیده می شود و معمولاً بر اثر عفونت ایجاد می شود. عفونت ریه ممکن است در اثر میکروارگانسیم های مختلفی شامل ویروس، باکتری، قارچ و استنشاق مواد شیمیایی مانند بخار های سمی یا مواد حساسیت زا ایجاد شود.

علائم پنومونی

شروع علائم در ابتدا شامل آب ریزش بینی و سرفه می باشد. تهوع، استفراغ، اسهال، دل درد، تحریک پذیری، بی قراری، تورفتگی عضلات بین دنده ای قفسه سینه، تنفس های سطحی و سریع، حرکت پره های بینی و ... می باشد.



درمان

استفاده از آنتی بیوتیکهای خوراکی تجویز شده توسط پزشک (به طور کامل و سر وقت)، تهویه ی مناسب اتاق کودک و مرطوب نمودن هوا با استفاده از دستگاه بخور، کنترل کودک از نظر تب و سختی تنفس، استفاده از مایعات گرم و تامین استراحت کودک می باشد. در موارد شدید پنومونی بستری در بیمارستان لازم است.

۱- کنترل تب

کنترل و کاهش تب با تن شویه و استفاده ی به موقع از تب برهای تجویز شده توسط پزشک انجام شود. نواحی تن شویه شامل (کشاله ی ران، گردن، زیر بغل و پیشانی) می باشد.

به منظور جلوگیری از لرز کودک، لازم است که پوشاک و ملحفه های تخت کودک در صورت خیس شدن به طور مکرر تعویض شود.

تن شویه با آب ولرم داده شود و از استامینوفن یا ضد تب های دیگر طبق نظر پزشک استفاده کنید و از مصرف آسپرین خودداری کنید.

مایعات فراوان به کودک بخورانید که سبب رقیق شدن ترشحات می شود و از طرفی آب بدن کودک که در اثر تب، تعریق و تنگی نفس از دست رفته جبران می شود.

۲- ایجاد سهولت در تنفس

قرار دادن کودک در وضعیت نیمه نشسته به طوری که سر بالاتر از تنه قرار بگیرد.

استفاده از بخور، موجب گرم و مرطوب شدن هوای تنفسی کودک می شود. (خشک شدن هوا سرفه کودک را افزایش می دهد)

تخلیه ی ترشحات سینه ی کودک با استفاده از ورزشهای تنفسی میسر است (کودک را روی پاهای خود قرار دهید و آرام با دستهای کاسه شده به پشت او بزنید تا خلط غلیظ کنده شود).

بهتر است کودک جهت تخلیه ترشحات به طرف غیر مبتلا بخوابد. (پنومونی یک طرفه)

۳- تامین مایعات و نحوه صحیح تغذیه

در صورتی که کودک شما غذا را تحمل می کند، لازم است قبل از شروع تغذیه، ورزش تنفسی را انجام داده و پس از تمیز کردن دهان کودک، با دقت و آهسته با مقدار کم و دفعات زیاد، تغذیه را شروع نمایید؛ چون ممکن است کودک تحمل نکند و استفراغ نماید و در این صورت خطر بازگشت ترشحات به راههای تنفسی کودک وجود دارد.



بیمارستان ۹ دی منظره

پنومونی

کد پمفلت:

CH-052

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	پنومونی
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر شیوا وفایی
سمت	متخصص اطفال و نوزادان
تاریخ تهیه	زمستان ۱۴۰۲
کد پمفلت	HE-bl(ch)-052-01

پیشگیری از بروز مجدد بیماری

اوایل پاییز جهت تجویز واکسن پنوموکوک خصوصاً در کودکان زیر ۵ سال به پزشک خود مراجعه نمایید.

از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونتهای تنفسی اجتناب نمایید . سعی کنید اتاق کودک تهویه مناسبی داشته باشد.

سعی کنید با تغذیه مناسب با شیر مادر و غذاهای سرشار از ویتامین مانند میوه و سبزیجات تازه نظیر پرتقال، لیموشیرین و آب هویج و غیره با توجه به سن کودک ایمنی او را بالا ببرید.

شست و شوی مکرر دست ها و استفاده از ماسک و دستمال جهت کنترل عفونت توصیه می شود.

علائم خطر که باید مورد توجه قرار گیرد:

- تنفس کودک با مشکل همراه است یا تعداد نفس های کودک به طور قابل توجهی افزایش یافته یا حین نفس کشیدن عضلات قفسه سینه به داخل کشیده می شود.
- کبودی لب ها و دهان کودک
- کودک قادر به نوشیدن یا بلع غذا نیست
- هر حالت دیگری که والدین مشکوک به بدتر شدن حال عمومی کودک شوند مثل افزایش مجدد تب

لازم به ذکر است استفاده از غذاهای چرب و سرخ کردنی، ادویه دار و محرک تا بهبودی کامل کودک شما ممنوع می باشد.

به علت استعداد ابتلا این کودکان به بیماری، از بردن آنها به اماکن عمومی و تماس با افراد مبتلا به عفونت تنفسی اجتناب کنید.

آنتی بیوتیک تجویز شده توسط پزشک را به میزان تجویز شده مصرف کنید حتی اگر علائم کودکان برطرف شده باشد.

اجازه ندهید در اطراف کودک سیگار بکشند.

تامین استراحت

سعی کنید اسباب بازی و سرگرمی های مناسب سن کودک را فراهم سازید تا کودک بیشتر در تخت خود استراحت داشته باشد. کودک نیاز به محدود کردن ورزش و فعالیت ندارد، مگر اینکه ایجاد خستگی کند.

