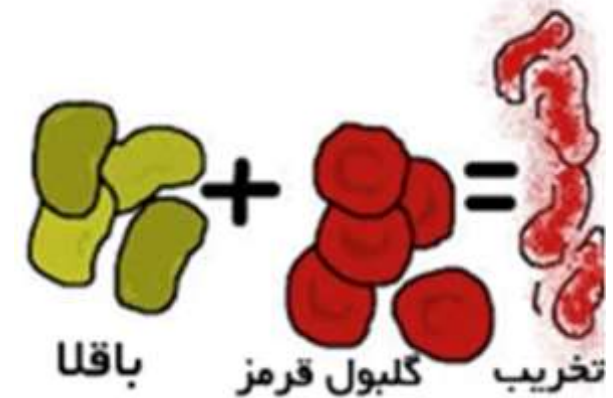


بیماری فاویسم چیست؟

فاویسم (کمبود آنزیم G6PD)، یک بیماری با زمینه ارثی است. در این افراد، آنزیم G6PD، به اندازه کافی تولید نمی‌شود. کمبود آنزیم G6PD، می‌تواند به کم‌خونی همولیتیک منجر شود. پس از تخریب گلبول‌های قرمز، علائم کم‌خونی مشاهده می‌شود که نشانه بیماری است. این آنزیم به عملکرد طبیعی گلبول‌های قرمز خون کمک می‌کند.



در صورت تماس با عوامل خطر معمولاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد علائم زیر در بیمار ایجاد می‌شود:

تب

بی‌قراری، بی‌حالی، تهوع، استفراغ

افزایش ضربان قلب و تنفس

رنگ پریدگی، زردی پوست و سفیدی چشم

خونی شدن رنگ ادرار (رنگ چای کدر و پررنگ)

افت فشار خون و تشنج



چه عواملی منجر به بروز علائم بیماری فاویسم می‌شود:

خوردن باقلا، بوییدن گل و گرده‌های باقلا و حتی رد شدن از کنار مزارع آن

جنا - اسپرین - استامینوفن - کوتریموکسازول (آنتی‌بیوتیک) - ویتامین کا (K) - نفتالین و داروهای ضد مالاریا - حشره کش‌ها

آیا فاویسم قابل درمان است؟

درمان فاویسم شامل حذف عوامل محرک این بیماری است. به عبارت دیگر شما باید بیماری یا عفونت کودکان را مداوا کرده و مصرف برخی داروها را متوقف کنید. برخی از کودکان که علائم شدید کم‌خونی را نشان می‌دهند باید در بیمارستان تحت درمان قرار گیرند. در بیمارستان به این افراد، اکسیژن، مایعات و در صورت نیاز خون سالم، تزریق می‌شود. ۳ تا ۶ هفته بعد از حمله فاویسم، مقدار گلبول‌های قرمز به حد طبیعی برمیگردد.

راهنمای آموزش بیمار / خانواده حین ترخیص و در منزل

رژیم غذایی

رژیم غذایی بیمار شما عادی است جز اینکه مصرف باقلا به هیچ شکل خام یا پخته مجاز نیست و تا حد امکان از تماس کودک با پوست باقلا نیز خودداری کنید. حتی کودک فاویسمی خود را به مزارع باقلا هم نبرید.

اگرچه کودک فاویسمی خود شیر می‌دهد شما هم باید از مصرف باقلا خودداری کنید و حتی اگر یک دانه هم مصرف نمودید باید تا ۳ روز شیرمادر را قطع نمایید.



بیمارستان ۹ دی منظره

فاویسم

کد پمفلت:

CH-051

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	فاویسم
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر شیوا وفایی
سمت	متخصص اطفال و نوزادان
تاریخ تهیه	زمستان ۱۴۰۲
کد پمفلت	HE-bl(ch)-051-01

✓ حنا و داروهای متفرقه دیگر ممکن است در این بیماران باعث شکسته شدن گلبولهای قرمز شوند. داروهای ضد مالاریا، نفتالین، استامینوفن با دوز بالا، ویتامین K، داروهای اکسیدان کوتریموکسازول و آسپرین نیز می توانند علائم فوق را ایجاد کنند.

✓ خانواده های محترم بدانید ممکن است این علائم با شدت زیاد فقط یک بار در طول عمر سراغ او بیاید ولی بیماری تا آخر عمر همراه فرد میباشد.

✓ اگر کودکی نیاز به داروی کوتریموکسازول داشت و مبتلا به فاویسم بود، باید این دارو تحت نظر پزشک و با احتیاط مصرف شود.

✓ در صورت بروز تب، کودک را با آب ولرم تن شویه کنید. از شیاف استامینوفن استفاده و به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

✓ در صورت مشاهده یکی از علائم فاویسم به بیمارتان مایعات شیرین و بی رنگ مانند: آب و یا آب انگور بدهید و به درمانگاه یا بیمارستان مراجعه کنید .

✓ بیمار شما نمیتواند و نباید خون خود را به دیگران اهدا کند.

✓ آسپرین رادر دوره شیردهی مصرف نکنید.



فعالیت

انجام فعالیت های متناسب با سطح تحمل و سن کودک توصیه میشود.

مراقبت

✓ وقتی بیمار شما در معرض بعضی از داروها قرارگیرد و یا به بعضی عفونتها مبتلا شود و یا باقالی خام یا پخته مصرف نماید ۲۴ تا ۴۸ ساعت و بعضی اوقات ۵ تا ۲۴ ساعت پس از تماس، علائم به شکل تب، تهوع، استفراغ، دل درد، اسهال، تیره رنگ شدن ادرار، رنگ پریدگی، سرگیجه، کاهش ادرار و زرد شدن ملتحمه چشم و تپش قلب ظاهر می شود. در صورت مشاهده علائم فوق کودک خود را به نزدیکترین مرکز درمانی برسانید.

✓ حتی لمس کردن باقالا و یا رد شدن از کنار مزارع باقالا در خیلی از کودکان علائم بیماری را ظاهر می کند و مادران این نکته را مد نظر داشته باشند. باقالا از جمله مواد اکسیدان است، یعنی موادی که اکسیژن در آنها زیاد تولید می شود. همین امر باعث می شود که گلبولهای قرمز فاویسمی در مقابل مواد اکسیدان از بین بروند یا پاره شوند و حاصل این فرآیند به صورت کم خونی شدید، اسهال و استفراغ، تهوع، زردی سفیدی چشم، زردی پوست و خونی شدن رنگ ادرار خواهد بود.