

## سندرم محرومیت از دارو چگونه درمان میشود؟

قبل از شروع درمان دارویی قرار دادن نوزاد در یک اتاق کم نور و ساکت ضروری است. تاریک کردن اتاق و آرام کردن محیط اطراف برای کاهش محرک‌های بینایی و شنوایی است. روش‌هایی مانند: تکان دادن ملایم عمودی نوزاد، به پهلو خواباندن نوزاد، نگه داشتن دست‌های نوزاد، قنذاق کردن و تاب دادن آرام نوزاد می‌توانند تسکین‌دهنده باشند و می‌تواند به کاهش تحریک‌پذیری نوزاد کمک کنند.



شدت علائم نوزاد تعیین‌کننده نیاز نوزاد به درمان دارویی با اپیوئیدها یا داروهای ضد تشنج است. ممکن است نوزاد شما پس از تولد نیاز به بستری شدن به مدت ۱ هفته تا ۱ ماه و حتی بیشتر در بیمارستان داشته باشد و در این مدت داروهای مورد نیاز توسط پرستار به نوزاد شما داده می‌شود و در دوره‌های منظم توسط پزشک برای بررسی میزان کاهش علائم و

علائم سندروم محرومیت از دارو بسته به نوع، مقدار و مدت زمانی که نوزاد در شکم مادر در معرض ماده مخدر قرار داشته متفاوت است.

## علائم سندروم محرومیت از دارو کدامند؟

بیشتر این علائم تا ۳ روز (۷۲ ساعت) پس از تولد ظاهر می‌شوند. اما برخی علائم ممکن است بلافاصله پس از تولد و یا تا چند هفته پس از تولد ظاهر شوند و ممکن است از ۱ هفته تا ۶ ماه پس از تولد ادامه داشته باشد که شامل موارد زیر (چارت فینگان) است:

- ❖ تشنج / تکان‌های بدن (لرزش)
- ❖ خواب کم نوزاد
- ❖ سفتی عضلات نوزاد
- ❖ تب و تعریق
- ❖ گریه یا جیغ‌های بلند
- ❖ خوب شیر نخوردن
- ❖ مشکلات تنفسی (تند تند نفس کشیدن)
- ❖ خمیازه، آبریزش از بینی و عطسه
- ❖ اسهال و استفراغ و کم‌آبی بدن نوزاد



## سندروم محرومیت از دارو چیست؟

نوزادانی که مادران آنها در دوران بارداری اعتیاد داشته‌اند، پس از تولد علائمی را تجربه می‌کنند که به آن سندرم محرومیت از دارو گفته می‌شود.

علل و عوامل ایجادکننده سندرم محرومیت از دارو به استفاده دارو توسط مادر بر می‌گردد و هر دارویی که وارد خون مادر می‌شود از طریق جفت به نوزاد نیز می‌رسد و داروهایی که سبب اعتیاد مادر می‌شوند، نوزاد را نیز معتاد می‌کنند. در هنگام تولد نوزاد و همزمان با قطع رابطه خونی مادر و نوزاد علائم قطع داروی مخدر در نوزاد ظاهر می‌گردد که این علائم نیاز به درمان دارد.





## بیمارستان ۹ دی منظره

### سندروم محرومیت از دارو

#### کد پمفلت:

CH-059

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	سندروم محرومیت از دارو
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر شیوا وفایی
سمت	متخصص اطفال و نوزادان
تاریخ تهیه	تابستان ۱۴۰۳
کد پمفلت	HE-bl(ch)-059-01

### مراقبت از نوزاد پس از ترخیص از بیمارستان

۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از ترخیص، باید متخصص اطفال نوزاد شما را ویزیت کند.

بعضی از نوزادان با داروهای خوراکی غیر اپیوئیدی مثل فنوباربیتال ترخیص می شوند که جهت قطع تدریجی دارو باید تحت نظر متخصص اطفال قرار گیرند.

درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید و در هنگام تعویض لباس و حمام دادن، از سرد شدن بدن نوزاد پیشگیری کنید.

قبل از تماس با نوزاد شستن دست ها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند، این موضوع را به او گوشزد نمایید. همچنین در صورتی که دچار سرماخوردگی هستید، از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از این افراد فاصله بگیرید.

به تغذیه نوزاد خود و اصول شیردهی توجه داشته باشید. آموزش شیردهی توسط پرستار به شما آموزش داده خواهد شد.

مراقبت از مادر و نوزاد در یک مکان، یعنی اتاق والدین، باعث می شود زمان بیشتری صرف تماس پوستی مادر و نوزاد فراهم شود. در صورت ادامه ی اعتیاد مادر، نوزاد از شیر مادر محروم می شود و با فرمولا تغذیه می شود. تماس پوستی مزایای زیادی مانند کاهش مدت بستری و کاهش تعداد روزهای تحت درمان قرار گرفتن نوزاد را در پی دارد.



بسته به نوع ماده مصرفی مادر و پس از دستور پزشک، تغذیه با شیر مادر می تواند شروع شود.

تغذیه دهانی با شیر خشک در صورت ممنوعیت شیر مادر به وزن گیری بهتر نوزاد و آرامش نوزاد کمک می کند.

در صورت کمتر نشدن علائم نوزاد طی این مدت، ممکن است نوزاد مدت زمان بیشتری بستری بماند.