

سقط چیست؟

ختم حاملگی خود به خودی یا عمدی، پیش از ایجاد قابلیت حیات جنین، قبل از هفته ی ۲۱ با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم را سقط می گویند. سقط جنین شایعترین عارضه حاملگی در سه ماهه اول حاملگی می باشد.

ممکن است درد پشت و در قسمت پایین (البته ممکن است در بسیاری از موارد تهدید به سقط جنین این علامت وجود نداشته باشد)، با فواصل زمانی منظم و یا به صورت مداوم وجود داشته باشد. همچنین درد ممکن است مبهم و به صورت فشار در لگن باشد.

زنان در طول یک سقط جنین واقعی، اغلب یک درد مبهم یا تیز در شکم و کمر احساس می کنند و سپس یک بافت سفید رنگ همراه با لخته از واژن دفع خواهند کرد.

بنابراین در صورت مشاهده هر یک از علائم تهدید به سقط جنین، به خصوص خونریزی واژینال و درد شکم در بارداری باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

مهمترین علل سقط کدامند؟

۱- علل جنینی

* رشد غیر طبیعی سلول تخم (سلول اولیه جنینی)

* ناهنجاری کروموزومی / ژنتیکی (در مادران بالای ۳۵ سال شیوع بیشتری دارد).

۲- عوامل مادری

* بیماری عفونی مادر: سرخچه، تب مالت، عفونت های مقاربتی احتمال بروز سقط را افزایش می دهند.

* بیماریهای مزمن مانند سرطان، فشار خون بالا و بیماری کلیوی باعث افزایش بروز سقط می شوند.

* بیماری غدد مادر: دیابت و بیماری تیروئید بروز سقط را تشدید می کند.

* مصرف داروها و عوامل محیطی: مصرف برخی مواد و یا در معرض بودن با برخی عوامل مانند: مصرف سیگار، الکل و کافئین پرتو درمانی در بیماران با بدخیمی

* بارداری همزمان با IUD در اکثر موارد منجر به سقط عفونی می شود.

* نقایص بارداری مانند فیبروم، رحم دو شاخه یا ضربه به شکم و لگن خطر سقط را افزایش می دهد.

عوارض سقط

خونریزی و به دنبال آن شوک، عفونت، شوک عفونی و مرگ و میر مادر از عوارض جدی سقط می باشد.

انواع سقط

۱- سقط خود به خودی

۲- سقط عمدی

انواع سقط خود به خودی

۱- تهدید به سقط: هر خونریزی نیمه ی اول حاملگی مطرح کننده ی تهدید به سقط است. در این نوع سقط، دادن استراحت به مادر و در صورت لزوم دریافت مسکن و آرام بخش کمک کننده است. در صورت عدم بهبود، تبدیل به سقط اجتناب ناپذیر میشود.

۲- سقط اجتناب ناپذیر: در صورتی که دهانه رحم باز شده باشد و پارگی پرده ی آمنیون (کیسه آب) اتفاق افتاده باشد. در صورتی که محصولات حاملگی به صورت کامل و خود به خودی دفع شود، نیاز به درمان خاصی ندارد. اگر سقط به صورت ناقص اتفاق بیافتد کورتاژ لازم است.

۳- سقط کامل یا ناقص: وقتی که کلیه ی محصولات حاملگی خارج و دهانه ی رحم بسته شده باشد سقط کامل است و در صورتیکه مقداری از محصولات حاملگی خارج و دهانه رحم همچنان باز باشد سقط ناقص می باشد.

۴- سقط فراموش شده: باقی ماندن محصولات مرده حاملگی برای روزها یا حتی هفته ها داخل رحم را سقط فراموش شده گویند. در این نوع سقط، کورتاژ به طور معمول لازم است ولی گاهی نیز به طور خود به خود دفع می شود.

۵- سقط راجعه یا مکرر: ۳ یا بیشتر از ۳ سقط متوالی را سقط راجعه گویند. در این نوع سقط، به بررسی کلیه عوامل ایجاد کننده سقط نیاز هست تا دلیل آن مشخص شده و درمان صورت گیرد.



بیمارستان ۹ دی منظره

سقط

کد پمفلت:

LB-041



شناسنامه پمفلت آموزشی

موضوع	سقط
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر نفیسه خلیلی
سمت	متخصص زنان و زایمان
تاریخ تهیه	زمستان ۱۴۰۲
کد پمفلت	HE-bl(LB)-041-01

شروع حرکت: بعد از سقط می توانید در صورت نداشتن سر گیجه و یا خونریزی شدید از تخت پائین آمده و حرکت کنید .
میزان خونریزی: بعد از سقط ممکن است تا چند روز همچنان خونریزی داشته باشید. در صورتی که در حد قاعدگی باشد، طبیعی است ولی در صورتیکه خونریزی زیاد باشد و یا به مدت طولانی ادامه داشته باشد باید به پزشک مراجعه کنید (بیشتر از ۱۰ روز)

درمان دارویی: بعد از سقط ممکن است احتیاج به درمان دارویی داشته باشید، حتما دوره ی درمان را کامل کنید. با نظر پزشک از شنا کردن و استفاده از داروهای واژینال حداقل تا ۳ هفته اجتناب کنید. از مصرف هرگونه داروی گیاهی بدون نظر پزشک اجتناب کنید.

اقدام به بارداری بعدی: پس از پایان خونریزی منعی در برقراری رابطه جنسی وجود ندارد. دو هفته بعد از سقط تخمک گذاری شروع میشود، بنابراین حتما باید یک روش جلوگیری از بارداری انتخاب کنید. در صورت تمایل به بارداری حتما ۳ تا ۴ ماه بعد از سقط اقدام کنید و با پزشک خود مشاوه کنید.

در صورتی که گروه خون مادر منفی است بایستی جهت نیاز به تزریق آمپول رگام با پزشک مشورت و اقدامات لازم را انجام دهد.

سقط های عمدی:

به خاتمه دادن به حاملگی با روشهای طبی و جراحی در سه ماهه اول و دوم بارداری گفته می شود که به دو دسته تقسیم بندی می شود.

****سقط درمانی یا قانونی:** این نوع سقط با اجازه متخصص و مراجع قانونی و در مادرانی انجام می شود که ادامه بارداری جان مادر را تهدید می کند یا بارداری منجر به تولد نوزاد با ناهنجاری شدید می شود

****سقط عمدی غیر قانونی:** این نوع سقط ها معمول بدون اجازه مراجع قانونی انجام میشود که معمول به صورت غیر علمی و استریل انجام می گردد که ممکن است منجر به عوارض خطرناکی مانند خونریزی شدید، عفونت، شوک عفونی و نارسایی کلیه و حتی مرگ مادر شود.

مراقبت های بعد از سقط

رژیم غذایی: به مدت ۲ ساعت بعد از سقط چیزی میل نکنید. پس از ۲ ساعت مایعات شروع شود. هیچ نوع پرهیز غذایی وجود ندارد. از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کرده و جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر و مایعات مصرف کنید. از غذاهای سرشار از آهن (مانند گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز) استفاده کنید.