

انواع خونریزی در بارداری

خونریزی ها در بارداری به سه دسته تقسیم می شوند:

سه ماهه اول و دوم و سوم

خونریزی سه ماهه اول بارداری

در ماه ۱ و ۲ و ۳ بارداری به صورت لکه بینی در ابتدا و بعد خونریزی فعال می باشد. به صورت خون روشن و روان است، ربطی به فعالیت روزمره بیمار ندارد. اغلب هنگام خواب و ناگهانی است.

در صورت بروز آن اگر به صورت لکه بینی و خفیف است استراحت در بستر و مایع درمانی و انجام سونوگرافی تا علت دقیق تر مشخص شود و بعد به پزشک مراجعه کند. جهت تجویز داروهای پروژسترونی جلوگیری کننده از سقط و در صورت لزوم سرکلاژ (دوختن دهانه رحم)، زیر ۱۲ هفته انجام می شود.

در صورت شدید بودن خونریزی مراجعه سریع به مرکز درمانی جهت بستری و انجام اقدامات درمانی جهت جلوگیری از سقط جنین و یا تحت نظر بودن بیمار در جفت سرراهی تا توقف کامل خونریزی می باشد.

علل خونریزی سه ماه اول بارداری

۱- زمان لانه گزینی سلول تخم در رحم و تشکیل جفت :

در طول ۱۲ روز بعد از آبستنی ممکن است که شخص لکه هایی را مشاهده کند و فکر کند همانند لکه های دوران پیروید است در واقع آنها هنوز متوجه بارداری نشده اند این خونریزی به دلیل جایگزینی جنین در رحم است که به صورت لکه بینی بوده و بیشتر از چند روز یا چند ساعت دوام نخواهد داشت.

۲- حاملگی خارج رحمی :

با تاخیر پیروید، لکه بینی و درد زیر شکم همراه است.

۳- تهدید به سقط:

با درد زیر شکم و لکه بینی همراه است.

۴- سقط

۵- پولیپ: ممکن است خانم باردار از قبل دچار پولیپ دهانه رحم باشد و حتی اطلاع هم نداشته باشد و در جریان رابطه زناشویی دچار خونریزی شود که ارتباطی به بارداری ندارد.

۶- تغییرات در گردن رحم: در طول زمان بارداری جریان خون

زیادی به سمت گردن رحم وجود دارد در نتیجه داشتن رابطه جنسی در این دوران و یا تستهای رحمی باعث ایجاد لکه بینی می شود . این لکه بینی نگرانی در پی نخواهد داشت.

۷- عفونت : هر گونه عفونت در فضای درونی رحم و یا دستگاه

تناسلی و یا عفونت ناشی از روابط جنسی (کلامیدیا، سوزاک ، تبخال) می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی در سه ماهه اول بارداری شود.

توصیه ها در مورد خونریزی سه ماه اول بارداری

*در صورتی که سابقه سقط، نازایی، سن بالا، سابقه زایمان زودرس، حاملگی خارج رحمی، خونریزی در طی بارداری قبلی و یا هر مشکل دیگری داشته اید، قبل از بارداری حتما یک پزشک متخصص زنان و زایمان انتخاب کرده و در اسرع وقت به پزشک خود مراجعه فرمایید تا اقدامات تشخیصی و درمان مناسب برای شما انجام شود.

*در صورتی که دچار خونریزی سه ماهه اول شده و **گروه**

خونی منفی دارید حتما پزشک خود را مطلع سازید. در برخی موارد نیاز به تزریق **آمپول روگام** هست.

*طبق نظر پزشک متخصص زنان خود تا رفع خطر از انجام کار سنگین و رابطه زناشویی خودداری کرده و بیشتر استراحت کنید.

تشخیص علت خونریزی در سه ماهه اول، با انجام

سونوگرافی (ترجیحا واژینال) امکان پذیر است.



بیمارستان ۹ دی منظره

خونریزی دوران بارداری

کد پمفلت:

LB-039



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	خونریزی دوران بارداری
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر نفیسه خلیلی
سمت	متخصص زنان و زایمان
تاریخ تهیه	زمستان ۱۴۰۲
کد پمفلت	HE-bl(LB)-039-01

۴- رگ های سر راهی

در مواقع بسیار نادر در اثر افزایش رگهای خونی در بند ناف و جفت در طول مسیر کانال زایمان ، این مسیر مسدود شده که برای جنین خطرناک است زیرا در اثر خونریزی زیاد از جفت و بند ناف ممکن است جنین دچار کمبود اکسیژن شده و خفه شود.

۵- زایمان زود هنگام

خونریزی در اواخر دوران بارداری شاید دلیل این باشد که جنین شما آماده به دنیا آمدن است چند روز یا چند هفته قبل از زایمان توده مخاطی که همراه با لکه می باشد از رحم خارج می شود اگر این علائم قبل از هفته ۳۷ اتفاق بیافتد فوراً به پزشک مراجعه کنید، زیرا در حال زایمان زودرس هستید از دیگر علائم می توان به فشارهای زیر شکمی و درد در ناحیه زیر کمر اشاره کرد.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به

اورژانس مراجعه کنید:

*** هر نوع درد یا پیچش در ناحیه زیر شکم

*** خونریزی چه با درد و چه بی درد

*** خارج شدن بافت از دوران رحم

*** سرگیجه یا ضعف و غش

*** تب بالای ۳۷٫۸ درجه سانت گراد.

خونریزی در سه ماهه دوم و پایانی بارداری

خونریزی های غیر عادی در اواخر بارداری را باید جدی گرفت، زیرا احتمال وجود مشکلی در مادر یا جنین می باشد اگر در طول این دوران خونریزی مشاهده کردید حتماً به پزشک خود مراجعه نمایید.

دلایل احتمالی خونریزی در اواخر دوران بارداری:

۱- جفت سر راهی

این شرایط زمانی پیش می آید که جفت به سمت پایین متمایل شده و یا جلوی کانال زایمان را می گیرد. البته این اتفاق بسیار نادر است اما سریعاً باید اقدامات مراقبتی انجام گیرد. این نوع خونریزی بدون درد و علامت می باشد.

۲- جدا شدگی جفت

حدود یک درصد از بارداری ها قبل یا در طول زایمان جفت از دیواره رحم جدا می شود که برای مادر و جنین خطرناک است، از دیگر علائم جدا شدن جفت وجود درد در ناحیه زیر شکم و وجود لخته خون در مجرای تناسلی و درد کمر می باشد.

۳- پارگی رحم

ممکن است به دلیل پاره شدن زخمهای دوخته شده در سزارین قلبی اتفاق بیفتد که بسیار خطرناک است و نیاز به عمل سزارین فوری می باشد از دیگر علائم احساس درد و فشار در ناحیه زیر شکم می باشد.