

نحوه ی قرار دادن لوله قفسه سینه:

لوله سینه‌ای یا چست تیوب یک لوله پلاستیکی استریل و انعطاف‌پذیر است که جهت تخلیه ترشحات در فضای بین ریه‌ها و قفسه سینه که به آن جنب می‌گویند گذاشته می‌شود. در حالت معمول مقدار کمی مایع در این فضا وجود دارد، این مایع به حرکت ریه‌ها بدون سایش در حین تنفس کمک می‌کند، اما ورود کمی از هوا، خون، چرک و ... ناشی از آسیب و یا عمل جراحی به فضای جنب می‌تواند از اتساع کامل ریه‌ها جلوگیری کند.

روی هم خوابیدن کامل و یا نسبی ریه‌ها تنفس را با مشکل مواجه کرده و می‌تواند منجر به ایست تنفسی گردد. قرار دادن یک لوله سینه‌ای در فضای جنب که به آن چست تیوب گفته می‌شود باعث تخلیه ترشحات شده و به راحتی بیمار کمک می‌کند.

گذاشتن چست تیوب در یک فرد بزرگسال یا نوجوان، با بی‌حسی موضعی در حالی که فرد بیدار است قابل انجام است، مگر اینکه تصمیم گرفته شود تا در اتاق عمل از طریق جراحی انجام شود. گاهی اوقات به ویژه در کودکان کوچکتر، مقدار کمی داروی آرام بخش داده می‌شود تا باعث خواب آلودگی گردد.

پوست به طور کامل تمیز خواهد شد. داروی بی حس کننده در محل به پوست و در طول مسیر دنده‌ها تزریق خواهد شد. لوله سینه وارد می‌شود و برای جلوگیری از لیز خوردن آن به بیرون آن در جای خود بخیه می‌شود.

یک پانسمان استریل عایق هوا روی محل دورتادور لوله، قرار داده می‌شود و به خوبی با چسب‌های حصیری محکم می‌گردد. لوله ی قفسه سینه به یک مجموعه ارتباطی که در انتها به یک ظرف تخلیه پلاستیکی شفاف روی زمین منتهی می‌شود، متصل خواهد شد.

مراقبت های بعد از تعبیه لوله قفسه سینه

- ✓ هنگام استراحت از خوابیدن بر روی لوله و جمع شدن لوله و کشیدن آن خودداری نمایید.
- ✓ مرتب سرفه و تنفس عمیق انجام دهید.
- ✓ محفظه جمع شدن مایعات باید در سطحی پایین تر از محل گذاشتن لوله باشد.
- ✓ در هنگام خارج شدن از تخت و یا انتقال و جابجایی برای احتیاط کلمپ یا گیره بستن لوله را ببندید و جهت خارج شدن از تخت، محفظه در قسمت پایینی قفسه سینه نگه داشته شود.

✓ در صورتیکه چست باتل دسته دارد از آن جهت جابجایی استفاده کنید. از لوله‌ها به عنوان دستگیره چست باتل در هنگام جابجایی استفاده نکنید. اگر چست باتل دسته ندارد، چست باتل را داخل کیسه مخصوص گذاشته و حمل کنید.

✓ در صورت مشاهده هرگونه نشت هوا و یا خروج ترشحات از لوله به خارج از سیستم تخلیه، به پرستار خود اطلاع دهید.

✓ در صورت جدا شدن ناگهانی لوله از سیستم تخلیه بلافاصله لوله را با استفاده از گیره مخصوص که به آن کلمپ گفته می‌شود بسته و به پرستار اطلاع دهید.

✓ به طور معمول سطح مایع موجود در مسیر لوله با هرنفس بالا و پایین می‌رود که نشان دهنده ی عملکرد صحیح چست تیوب است.

✓ هنگامی که بیدار هستید ۷ تا ۸ بار در ساعت سرفه کنید و نفس‌های عمیق بکشید، این کار به خروج ترشحات کمک فراوانی می‌کند.

✓ کمر خود را راست و صحیح نگه دارید و بازو و شانه خود را حرکت دهید تا گرفتگی ایجاد نشود.



بیمارستان ۹ دی منظریه

خود مراقبتی در چست تیوب

کد پمفلت:

SU-066



- از بلند کردن اجسام سنگین ۳ تا ۶ ماه بعد از عمل جلوگیری شود.
- مرتب سرفه و تنفس عمیق انجام دهید.
- غذا خوردن به مقدار کم و دفعات زیاد باید صورت گیرد.
- از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید.
- در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار، آن را از رژیم غذایی خود حذف نمایید.
- جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات، میوه و مایعات مصرف کنید.
- در مورد زمان و نحوه ی استحمام و زمان مراجعه بعدی از پزشک خود سوال کنید.
- جهت بررسی ریه ها و محل لوله قفسه سینه در زمان تعیین شده به پزشک خود مراجعه نمایید.

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- ❖ تب یا افزایش درجه حرارت بدن بیشتر از ۳۸ درجه
- ❖ تنگی و سختی نفس
- ❖ قرمزی و وجود ترشح چرکی از اطراف محل خروج لوله

- ✓ ورزشهای بازو و شانه مانند بالا انداختن شانه و چرخاندن بازو می بایست حداقل پنج بار در روز در مدت چند هفته انجام شود.
- ✓ تمرینات تنفس عمیق و سرفه را مرتب انجام دهید، برای کاهش درد می توانید با دست خود محل پانسمان خود را حمایت کنید.
- ✓ حین راه رفتن باید بطری را در سطح پایین تر از محل گذاشتن لوله نگهدارید.
- ✓ حین راه رفتن انتقال بیمار به هیچ عنوان نباید لوله ی سینه ای بسته شود بلکه تنها کافیست در کنار بیمار قرار داده شود.

توصیه ها بعد از خارج کردن لوله قفسه سینه

- سیگار نکشید.
- از تماس با افرادی که عفونت تنفسی دارند پرهیز کنید.
- پانسمان محل خارج کردن لوله سینه را دو تا سه روز بعد از آن نباید باز کنید.
- در صورت نشت مایع از محل پانسمان چسب پانسمان باز نشود مجدداً گاز روی محل خروج لوله گذاشته و محکم چسبانده شود.
- به اندازه کافی استراحت کنید.
- اگر محدودیت مصرف مایعات ندارید روزانه ۱۰ لیوان آب بنوشید.

شناسنامه پمفلت آموزشی

موضوع	خودمراقبتی در چست تیوب
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر حامد منصوری
سمت	متخصص جراحی عمومی
تاریخ تهیه	زمستان ۱۴۰۳
کد پمفلت	HE-bl(su)-066-01