

ختنه:

ختنه نوزادان عملی می باشد که در آن پوست اضافه موجود در سر آلت تناسلی کودک برداشته میشود و تغییرات ظاهری در آلت به وجود می آید. به طور طبیعی در زیر پوستی که آلت کودک را می پوشاند، ماده سفید رنگی ترشح می شود که خاصیت نرم کنندگی دارد و مانع چسبیدن پوست به سر آلت می گردد. در بعضی از مواقع این ترشحات عفونی شده و پوست سر آلت نیز دچار عفونت می شود. در بعضی از موارد ممکن است این عفونت منجر به عفونت ادراری در نوزادان و شیرخواران گردد. آمار نشان داده است که عفونت ادراری در پسر بچه های ختنه نشده به مراتب بیشتر از پسرهای ختنه شده است.

فواید عمل ختنه عبارتند از:

- ❖ کاهش خطر ابتلا به سرطان آلت تناسلی
 - ❖ کاهش خطر ابتلا به بیماریهای مقاربتی و HIV
 - ❖ کاهش خطر ابتلا به عفونت ادراری
 - ❖ کاهش خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم برای شریک جنسی
- به دنبال کاهش عفونت ها و آلودگی ها در آلت تناسلی

آمادگی برای ختنه:

اگر شما می خواهید نوزاد خود را ختنه کنید، با پزشکی که قصد انجام این عمل را دارد صحبت کنید. این پزشک می تواند متخصص اطفال، متخصص اورولوژی، متخصص نوزادان یا حتی جراح اطفال باشد. در حالیکه اکثر نوزادان را می توان ظرف مدت ۲ روز بعد از تولد ختنه کرد، اگر نوزاد شما زودرس باشد، یا مشکلی در آلت تناسلی متولد شده، مشکلات خونریزی دارد یا در خانواده سابقه این مشکلات را دارید باید بیشتر صبر کنید.

بهترین سن برای انجام ختنه دوران نوزادی است یعنی ۳-۸ ماه بعد از تولد، هر چند سن مناسب انجام این عمل تا زیر ۲ سال هم ذکر شده اما چهار ماه اول بهترین زمان برای انجام آن است.

ختنه چگونه انجام می شود؟

۲ روش وجود دارد؛ یکی روش جراحی و دیگری ختنه با حلقه در مورد این که کدام روش بر دیگری برتری دارد، پزشک تصمیم می گیرد و مبنای این تصمیم گیری بیشتر سن کودک است. در کل روش ختنه حلقه ساده تر و احتمال خونریزی بعد از ختنه در آن کمتر است اما این روش فقط تا ۴ یا ۵ ماهگی انجام می شود و در سنین بالاتر باید به روش جراحی ختنه را انجام داد.

مراقبتهای لازم بعد از ختنه کردن چیست؟

۱- بعد از انجام عمل ختنه به نوزاد خود شیر دهید و حتما مراقب اولین ادرار او باشید. باید ادرار کردن او را از لحاظ شدت و همچنین مسیر بیرون آمدن ادرار، بررسی کنید تا اطمینان حاصل کنید که انسدادی در مسیر خروج ادرار به وجود نیامده و ادرار به صورت مستقیم از آلت تناسلی خارج میشود.

۲- ممکن است اولین ادرار نوزاد با کمی درد و سوزش همراه باشد و منجر به گریه و نا آرامی او شود. این مساله طبیعی است و نباید باعث نگران شدن شما شود.

۳- در هر بار تعویض پوشک بنا بر صلاح دید پزشک از پمادهای استریل چشمی برای ضدعفونی کردن محل برش پوست استفاده کنید. اگر از روش حلقه استفاده شده، زیر حلقه و اطراف آن را به دقت با پماد چرب کنید.

۴- پس از انجام عمل بنا بر صلاح دید پزشک به صورت ۴ ساعتی یا ۶ ساعتی از قطره های استامینوفن و یا سایر مسکن های مناسب برای نوزادان و کودکان استفاده کنید.

۵- شیر دادن مکرر به نوزاد هم باعث تسکین درد در او می شود.



بیمارستان ۹ دی منظریه

ختنه

کد پمفلت: SU-022



۱۴- در دوره نقاهت، مراقب تب و دمای بدن نوزاد هم باشید. زیرا تب یکی از اولین علامت های بروز عفونت در بدن است. در صورت تب نوزاد، حتما به پزشک مراجعه کنید.

۱۵- در صورت تداوم درد در نوزاد و بی قراری های او بعد از گذشتن ۱۲ ساعت از عمل جراحی، مراتب را به پزشک اطلاع دهید تا بررسی های بیشتری روی محل جراحی صورت پذیرد.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	ختنه
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	آقای دکتر کریمیان
سمت	جراح عمومی
تاریخ تهیه	پاییز ۱۴۰۲
کد پمفلت	HE-bl(su)-022-01

۶- مراقب ایجاد عفونت که همراه با ترشحات بد بو و زرد رنگ است، باشید و در صورت تورم در آلت تناسلی، انسداد مجاری ادراری یا ایجاد عفونت حتما به پزشک مراجعه نمایید.

۷- در صورت خونریزی و عدم توقف آن حتما به پزشک مراجعه نمایید.

۸- تا ۳ روز نباید کودک را به حمام برد.

۹- در صورت استفاده از پوشک آن را شل ببندید و بهتر است از یک سایز بزرگتر استفاده نمایید.

۱۰- بخیه ها جذبی می باشد و به مدت ۷ تا ۱۰ روز بعد خودش خواهد افتاد و نیازی به کشیدن نمی باشد.

۱۱- اگر از روش حلقه استفاده شده است، در صورت باقی ماندن حلقه در سر جای خود پس از گذشت ۷-۱۰ روز، به پزشک مراجعه کنید.

۱۲- معمولا بعد از یک هفته حلقه می افتد.

۱۳- اگر روی محل برش پانسمان وجود دارد، پس از هر بار تعویض پوشک، پانسمان را به صورت بهداشتی عوض کنید و از پمادهای ضدعفونی کننده استفاده نمایید. این پمادها علاوه بر ضدعفونی کردن محل جراحی، درد را تسکین میدهند.