

داروهای تزریقی کاهش دهنده قند خون

۱- انسولین کوتاه اثر

✓ انسولین رگولار

بصورت شفاف است.

اثر انسولین رگولار در عرض ۳۰ دقیقه پس از تزریق زیرجلدی شروع می شود.

مقدار ناچیزی از انسولین رگولار از طریق ادرار دفع می شود.

معمولاً روزانه ۳ تا ۴ بار و هر بار ۱۵ تا ۳۰ دقیقه قبل از غذا بصورت زیرجلدی استفاده می شود.

انسولین داخل یخچال نگهداری می شود، بعد از باز کردن ظرف انسولین، می توان تا یک ماه خارج از یخچال نگه داشت.

انسولین که داخل یخچال بوده و سرد است، قبل از تزریق باید به دمای اتاق برسد و باید مقداری بین دستان خود نگه دارید تا به دمای بدن نزدیک شود.

انسولین رگولار شفاف بوده و باید از تزریق محلول کدر یا تغییر رنگ داده اجتناب کرد.



۲- انسولین متوسط اثر

✓ NPH انسولین

✓ انسولین ۷۰/۳۰

شیری رنگ است.

شروع اثر انسولین تقریباً دو ساعت پس از تزریق زیرجلدی بوده و حداکثر اثر آن ۶-۵ ساعت پس از تزریق و طول اثر آن ۸-۱۲ ساعت بعد می باشد.

تزریق انسولین ارتباطی با زمان غذاخوردن ندارد، با توجه به زمان اثر این انسولین، دو بار در روز تزریق میشود تا اثر آن تمام روز در بدن باقی بماند.

در صورتیکه شما برای کنترل دیابت از رگولار و NPH استفاده مینمایید، در زمان تزریق میتوان این انسولینها را با یک سرنگ و به صورت مخلوط تزریق نمایید.

در زمان استفاده از این انسولین، باید قندخون را حدود ۶ ساعت بعد از تزریق، کنترل و ثبت کرده و مراقب افت قندخون بود.

قبل از مصرف انسولین، باید آن را به آرامی کف دست غلتاند تا بصورت یکدست شیری شود.

از تکان دادن شدید ویال انسولین بپرهیزید چرا که اثر دارو را کاهش می دهد.

در صورتی که انسولین در ته ویال معلق و به صورت دانه دانه بنظر رسیده و یکنواخت نباشد، از مصرف آن اجتناب کنید.

هنگام خرید انسولین، به تاریخ انقضای ویال توجه کنید.

۳- انسولین سریع اثر

✓ آسپارت (نوورپید)

✓ گلولیزین (آپیدرا)

✓ لیسپرو (هومولوگ)

این انسولین برای مهار افزایش ناگهانی قندخون بعد از غذا مصرف می شود.

جزء انسولین های سریع اثر می باشد.

این انسولین، از ۱۵ دقیقه مانده به مصرف غذا تا مدت کوتاهی بعد از غذا قابل تزریق است.

بسیار سریع (در عرض ۱۵ دقیقه) از محل تزریق زیرجلدی جذب می شود.

اوج اثر از حدود نیم ساعت تا ۲-۱ ساعت بعد از تزریق است.

طول مدت اثر، ۵-۳ ساعت می باشد.

این نوع انسولین برای تزریق قبل از وعده های غذا طراحی شده است. زمانی که غذا در بدن هضم شده و در حال ورود به جریان خون است، انسولین سریع اثر بیشترین نقش را در انتقال قند حاصل از هضم غذا به درون سلولها دارد.

توجه داشته باشید انسولین های سریع اثر شفاف و بی رنگ هستند و در صورت تغییر رنگ یا رسوب نباید از آنها استفاده کرد.



بیمارستان ۹ دی منظره

داروهای تزریقی کاهش دهنده

قند خون

کد پمفلت:

IM-033



شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	داروهای تزریقی کاهش دهنده قند خون
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	دکتر افشار
سمت	متخصص بیماری های داخلی
تاریخ تهیه	پاییز ۱۴۰۲
کد پمفلت	HE-bl(im)-033-01

۶- آگونیسست گیرنده ی پپتید شبه گلوکاگون

- ✓ لیراگلوتاید (ویکتوزا- ملیتاید- ساکسندا)
- ✓ سمی گلوتاید (اوزمپیک - ویگووی)
- ✓ لکسی سناتاید

به تنهایی یا با سایر داروها، همراه با یک رژیم غذایی مناسب و ورزش برای کنترل قند خون بالا در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ استفاده می شود.

لیراگلوتاید اثر یک هورمون طبیعی در بدن را تقلید می کند که ترشح انسولین را در حضور قند خون بالا افزایش می دهد. این ترکیب همچنین تخلیه معده را کند می کند و با کاهش ترشح گلوکاگون باعث کاهش آزاد شدن قند از کبد می شود.

شایع ترین اثرات جانبی مصرف لیراگلوتاید ممکن است حالت تهوع، استفراغ، کاهش اشتها، سوء هاضمه، اسهال و یبوست باشد.

لیراگلوتاید شفاف و بی رنگ است و در صورت تغییر رنگ یا رسوب نباید از آن استفاده کرد. این دارو جایگزین انسولین نیست و مصرف آن همراه با انسولین حتماً باید با مشورت پزشک انجام شود.

در تزریق همزمان لیراگلوتاید و انسولین، این دو نباید به صورت مخلوط با هم تزریق شوند، بلکه به صورت جداگانه در یک ناحیه تزریق می شوند، اما باید نسبت بهم فاصله داشته باشند.

۷- ترکیب انسولین و گیرنده پپتید شبه گلوکاگون (لکسی سناتاید + گلارژین = Solyqua)

۴- انسولین طولانی اثر

- ✓ گلارژین (لانتوس - بازال - توجئو - ابازاگلار)
- ✓ دتمیر (لومیر)
- ✓ دکلودک (توسیبا)

۲ تا ۴ ساعت پس از تزریق شروع به اثر می کنند.

معمولاً ۲۰ تا ۲۴ ساعت در بدن باقی می ماند.

معمولاً یکبار در روز در ساعت مشخص که پزشک تعیین می نماید، تزریق می شود.

حاوی هر دو مواد شفاف و کدر می باشد و برای تزریق، باید بطور کامل مخلوط و شیری رنگ شود.

برای مخلوط کردن نباید تکان شدید داده و تنها باید در کف دست غلطانده شود و مخلوط یکنواختی بدست آید.

در صورت تغییر رنگ یا وجود ذرات کریستالی در داخل ویال، انسولین قابل مصرف نمی باشد.

۵- انسولین های مخلوط

- ✓ انسولین ۷۰/۳۰ (رگولار و NPH)
- ✓ قلم انسولین نوومیکس (آسپارت)
- ✓ قلم انسولین رزودک (دکلودک + آسپارت)
- ✓ قلم انسولین همولوگ (۵۰/۵۰ لیسپرو) (۷۵/۲۵ لیسپرو)