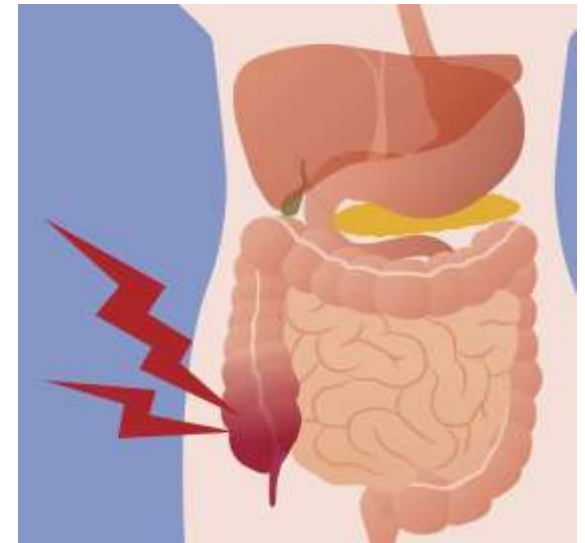


آپاندیسیت

آپاندیسیت یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود ۱۰ سانتی متر می باشد که در درون شکم انسان قرار دارد. این زائده بطور پیوسته از غذا پر و تخلیه می شود. از آنجا که این زائده بطور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک می باشد لذا مستعد عفونت و انسداد است.

آپاندیسیت به معنی التهاب آپاندیس بوده و شایعترین علت التهاب حاد در قسمت تحتانی راست شکم می باشد. این عارضه شایعترین علت جراحی اورژانسی شکم می باشد. فرآیند التهاب و تورم، فشار داخل زائده را افزایش میدهد در نتیجه یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم به مدت چند ساعت ایجاد میشود، این درد بعداً در قسمت تحتانی و راست شکم جمع میشود.



علائم آپاندیس:

- درد شکم: ابتدا در اطراف ناف بودن و پس از مدتی به ناحیه راست پایین شکم جابه جا می شود.
- درد آپاندیسیت در طول ۱۲ تا ۱۸ ساعت زیاد شده و کم کم شدید می شود و معمولاً اولین نشانه است.
- کاهش اشتها
- تهوع، استفراغ
- اسهال یا یبوست
- تب خفیف که پس از سایر علائم ایجاد می شود.
- عدم توانایی دفع گاز و تورم شکم

اگر علائم فوق را مشاهده کردید:

- به هیچ وجه ملین مصرف نکنید.
- داروهای مسکن مصرف نکنید
- ناحیه شکم را گرم نکنید.

درمان:

درمان اصلی این بیماری جراحی و خارج کردن آپاندیس ملتهب شده می باشد.

مراقبت های قبل از عمل :

- ۱- اگر مبتلا به بیماری خاصی هستید یا داروی خاصی مصرف می کنید پزشک و پرستار را مطلع کنید.
- ۲- بعد از تشخیص آپاندیسیت توسط پزشک، از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و ۸ ساعت قبل از عمل باید ناشتا باشید. (مگر در موارد اورژانسی به دستور پزشک)

- ۳- موهای ناحیه تحتانی راست شکم را تراشیده و برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید.
- ۴- قبل از رفتن به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.
- ۵- گان یا لباس مخصوص اتاق عمل در بخش به شما داده می شود.

- ۶- در صورت مصرف آسپرین یا وارفارین یا داروی ضد انعقاد دیگر پزشک معالج را در جریان بگذارید.
- ۷- کلیه زیورآلات و لوازم فلزی، گل سر، سنجاق، اندام مصنوعی (لنز، دندان مصنوعی و...) را از خود جدا کنید.

مراقبت ها و توجهات بعد از عمل جراحی:

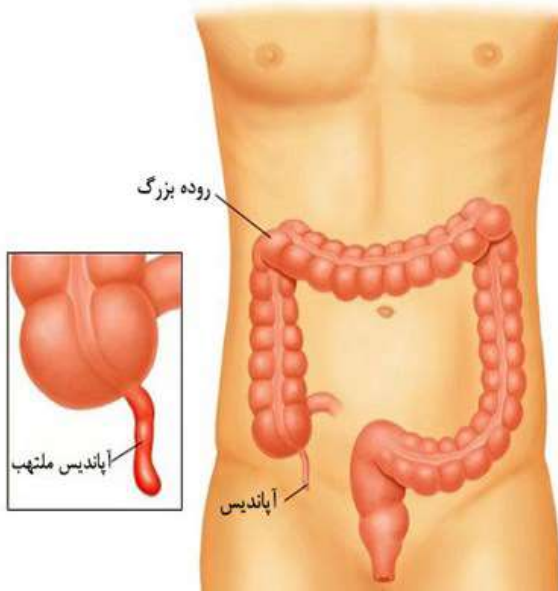
- ۱- پس از عمل و به هوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد. از دستکاری بخیه ها خودداری کنید.
- ۲- فردای روز عمل طبق نظر جراح می توانید از تخت خارج شوید. یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل راه رفتن می باشد.
- ۳- ابتدا لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید و اگر سرگیجه نداشتید با کمک شخص دیگری راه بروید.
- ۴- علیرغم درد ناحیه عمل، سرفه خود را مهار نکنید. این کار باعث تجمع ترشحات در ریه و آسیب به این عضو میشود. محل عمل را با دست نگر داشته و سرفه کنید.



بیمارستان ۹ دی منظریه

آپاندیسیت

کد پمفلت: SU-023



۱۱- داروها خصوصا آنتی بیوتیک های خوراکی را به طور منظم و طبق دستور پزشک استفاده کنید. آنتی بیوتیک های خوراکی را بهتر است با یک لیوان آب میل کنید و سپس بعد از نیم ساعت مجددا یک لیوان آب دیگر میل نمایید تا معده و روده شما را تحریک نکند.

۱۳- در صورت بروز درد از داروهای مسکن که پزشک برای شما تجویز نموده است، طبق دستور استفاده نمایید.

۱۴- بخیه ها معمولا در روز ۷ تا ۱۰ بعد از جراحی طبق نظر جراح، کشیده می شود.

۱۵- سیگار نکشید و در معرض دود سیگار دیگران نباشید.

۱۶- معمولا زخم جراحی در چند هفته اول بعد از عمل سفت و مانند یک توده در زیر پوست لمس می شود که طبیعی است و بعد از یکی دو ماه به حالت اولیه بر می گردد.

۱۷- در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی مانند قرمزی، تورم، التهاب، تب و درد شدید محل عمل فورا به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

شناسنامه پمفلت آموزشی	
موضوع	بیماری آپاندیسیت
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تأیید کننده علمی	آقای دکتر کریمیان
سمت	جراح عمومی
تاریخ تهیه	پاییز ۱۴۰۲
کد پمفلت	HE-bl(su)-023-01

۵- تا رسیدن به هوشیاری کامل و برگشت صداهای روده و اجازه پزشک نباید از راه دهان چیزی بخورید. مایعات و داروهای مورد نیاز در این مدت از طریق سرم برای شما تجویز می شود و سپس با دستور پزشک ابتدا مایعات کمزنگ مثل آب و چای و سپس سوپ شروع می شود.

۶- بعد از شروع مایعات جهت کمک به شروع حرکات روده باید مرتب در بخش یا منزل راه بروید.

۷- در روز اول بعد از عمل، از مصرف مواد غذایی نفاخ مثل: آب میوه های خام و مصنوعی، ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه های گاز دار خودداری کنید.

۸- رژیم غذایی باید حاوی مقدار کافی پروتئین مثل گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و مواد سرشار از ویتامین ث مثل: مرکبات، آب آناناس و گوجه فرنگی باشد.

۹- اگر درن ندارید ۴-۵ روز بعد از عمل با دستور پزشک میتوانید استحمام کنید. بهتر است به طور دقیق ناحیه ی عمل را به آرامی بعد از حمام خشک کنید. اگر حین عمل برای شما درن گذاشته شده است در مورد زمان استحمام از پزشک خود سوال کنید. درن لوله ای است که در محل عمل جراحی گذاشته میشود تا ترشحات تخلیه شود.

۱۰- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید، پس از این مدت به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید.